

## Wie Abwehrstark ist Dein Immunsystem?

Welche folgenden Aussagen würdest Du bejahen?

Für das Essen beliebt mir zu wenig Zeit, daraus folgt der Kauf von Fertiggerichten.

Ja  Nein

1. Im Moment ist es sehr stressig, es kommen viele Dinge zusammen und ich schlafe schlecht.

Ja  Nein

2. Ich merke eine körperliche Erschöpfung und ich vergesse das eine oder andere.

Ja  Nein

3. Ich habe Entzündungsherde in meinem Körper z.B. Zahnfleisch, Hals, Haut, Kochen, Muskel

Ja  Nein

5. Ich bin öfters erkältet im Jahr

Ja  Nein

6. Ich kann schlecht durchatmen, manchmal fühle ich mich auch verschleimt.

Ja  Nein

7. Meine Verdauungstrakt ist beschwerlich oder die Entleerung nicht regelmäßig

Ja  Nein

8. Den größten Teil des Tages verbringe ich sitzend oder stehend.

Ja  Nein

**Auswertung:** Bei 3 zustimmenden Aussagen ist Dein Immunsystem herausgefordert!

Ab 5 Aussagen mit Ja, wäre eine gezielte Kur für die Immunabwehr empfehlenswert.

**Ich freue mich auf Deinen Anruf unter 06128 – 8600 920 und Deine Möglichkeit Vorsorge zu treffen.**